



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

23.02.2026 01.03.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

9

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 23.02.2026		Essen 1	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, dazu Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Hirse-Eintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pfirsichquarspeise	0,70 €	G
Dienstag 24.02.2026		Essen 1	Schweinekammbraten an Soße mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	
Mittwoch 25.02.2026		Essen 1	Eierragout mit Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Deftiger Graupen-Pilzeintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Donnerstag 26.02.2026		Essen 1	gekochte Rippchen in Meerrettichsoße und Kartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	0,70 €	G
Freitag 27.02.2026		Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Kräutersoße, dazu Kartoffeln und Rote Bete Salat	8,80 €	A,D
		Essen 2	"Borschtsch" Gemüseeintopf mit Sellerie, Karotten, Weißkohl und Kartoffelwürfeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumen Kompott	0,70 €	
Sonntag 28.02.2026		Essen 1	Kohlrabi Eintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Sonntag 01.03.2026		Essen 1	Bauernroulade mit Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!